

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на питание учащихся 1 -11 класс
12.03.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№6	котлета рыбная	100	40,00	9,10	8,10	32,00	290,00
ТК№9	гороховое пюре	180	22,10	4,40	4,08	24,66	123,52
ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	1,48	6,32	7,23	91,37
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,96	19,78	95,71	
итого			95,00				661,31

Директор _____ В. А. Валько

